

UNSERE INNERE STIMME



WORKSHOP MIT SOPHIA BAALMANN & ANNA WEISSENFELS

Nach einem wohligen Warm-up für unsere Lachmuskeln wollen wir in unseren Innenraum abtauchen und unserer inneren Stimme Raum geben.

Welche Visionen tauchen darin auf?
Wie können wir diese als Ressourcen und Wegweiser nutzen?

Über Methoden aus der Bewegungstherapie, Gestalt- und Körperpsychotherapie wie z.B. Speedwriting, Focusing und Authentic Movement wollen wir uns diesen Potentialen annähern.

Samstag, 16. Februar 2019 von 15.00 - 18.00 Uhr
im kyomei studio Berlin - Kottbusser Damm 25
Teilnahme: 35,00 € ; Teilnehmerzahl: max. 6 TN
Anmeldung bis spätestens 11. Februar per Mail an :
s.baalman@googlemail.com | annaweissenfels@gmail.com
infos unter: www.osteopathie-baalman.de | www.mybodyknows.de